

Europass-Curriculum Vitae

Informação pessoal



Apelido(s) / Nome(s) próprio(s) Lisete Maria Medeiros Rodrigues
Morada(s) Rua Dr. João de Menezes, nº 22, 9950-364 Madalena. Portugal.
Telefone(s) 292623154 Telemóvel: 911902340
Correio(s) electrónico(s) rodrigues_li@hotmail.com
Nacionalidade Portuguesa
Data de nascimento 16 de Setembro de 1982
Sexo Feminino

Experiência profissional

Função ou cargo ocupado	Enfermeira
Datas	Desde 8 Janeiro de 2005 até à presente data.
Principais actividades e responsabilidades	Prestação de cuidados gerais. Orientação de alunos do curso base de Enfermagem.
Nome e morada do empregador	Unidade de Saúde de Ilha do Pico – Centro de Saúde da Madalena. Praceta Dr. Caetano Luís Mendonça, 9950-364 Madalena.
Função ou cargo ocupado	Formadora
Datas	Ano Lectivo 2008/2009
Principais actividades e responsabilidades	Aulas de Saúde Ocupacional, da Disciplina de Saúde Ocupacional e Ergonomia
Nome e morada do empregador	Escola Profissional do Pico
Função ou cargo ocupado	Formadora
Datas	Setembro de 2011
Principais actividades e responsabilidades	Módulo de Socorrismo e Suporte Básico de Vida, com a duração de 25 horas, do Curso de Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho, da responsabilidade da Associação Comercial e Industrial do Pico, em regime pós laboral, com a duração de 50 horas.
Nome e morada do empregador	Escola Profissional do Pico

Função ou cargo ocupado	Formadora
Datas	Ano Lectivo 2011/2012
Principais actividades e responsabilidades	Aulas de Saúde Ocupacional, da Disciplina de Saúde Ocupacional e Ergonomia
Nome e morada do empregador	Escola Profissional do Pico
Função ou cargo ocupado	Formadora
Datas	Fevereiro 2012
Principais actividades e responsabilidades	Módulo de Socorrismo e Suporte Básico de Vida, com a duração de 25 horas, do Curso de Higiene Saúde e Segurança no Trabalho, da responsabilidade da Associação Comercial e Industrial do Pico, em regime pós laboral, com a duração total de 50 horas.
Nome e morada do empregador	Escola Profissional do Pico
Educação	
Curso	Licenciatura em Enfermagem
Datas	Setembro de 2001 a 29 de Julho de 2005.
Nome e tipo de organização de ensino	Escola Superior de Enfermagem de Ponta Delgada
Curso	Curso de Formação Pedagógica para Formadores
Datas	8 de Janeiro a 28 de Fevereiro de 2007
Designação da qualificação atribuída	Muito Bom
Nome e tipo de organização de ensino	Escola Profissional do Pico
Curso	Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica
Datas	Março de 2009 a Março de 2011
Nome e tipo de organização de ensino	Escola Superior de Enfermagem de Coimbra
Curso	Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica
Datas	Março de 2009 a Março de 2011
Nome e tipo de organização de ensino	Escola Superior de Enfermagem de Coimbra
Curso	Pós-Graduação em Gestão de Unidades de Saúde
Datas	Outubro de 2010 a Junho de 2011
Nome e tipo de organização de ensino	Escola Superior de Enfermagem de Angra do Heroísmo – Universidade do Açores

- ♦ Curso de **Suporte Avançado de Vida em Cardiologia** que decorreu no Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada, da responsabilidade da American Heart Association, nos dias 21 e 22 de Outubro de 2011, com a duração de 16 horas;
- ♦ Acção de formação: “ **3º Meeting de Emergência do Hospital do Santo Espírito de Angra do Heroísmo, EPE**”, que decorreu no Centro de Congressos de Angra do Heroísmo, nos dias 23 e 24 de Setembro de 2011;
- ♦ **Curso Prático de Psiquiatria**”, que decorreu na Unidade de Saúde de Ilha do Pico, da responsabilidade do Professor doutor Carlos Braz Saraiva, nos dias 4 e 8 de Julho de 2011, com a duração de 15 horas;
- ♦ Seminário: “**Sistema Integrado da Avaliação de Desempenho da Administração Pública Regional**”, integrado na III edição do Curso de Pós-graduação em Gestão de Unidades de Saúde, que decorreu na Escola Superior de Enfermagem de Ponta Delgada, nos dias 15, 16 e 17 de Junho de 2011, com a duração de 20 horas;
- ♦ Acção de formação: “**Iniciativas e objectivos do Grupo de Aleitamento Materno e apresentação do guia de apoio à Consulta de Saúde Materna**”, que decorreu no Centro de Saúde da Madalena, da responsabilidade do Grupo de Aleitamento Materno, no dia 19 de Maio de 2011;
- ♦ Acção de formação: “ **2º Meeting de Emergência do Hospital do Santo Espírito de Angra do Heroísmo, EPE**”, que decorreu no Centro de Congressos de Angra do Heroísmo, nos dias 25 e 25 de Setembro de 2010, com a duração de 12 horas;
- ♦ Curso: “**Avaliação da Dor**”, que decorreu na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, de 6 de Maio a 28 de Maio de 2010, com a duração de 30 horas;
- ♦ Congresso: Congresso Internacional - “**Violência nas relações de intimidade: (O) Usar caminhos em Saúde**”, que decorreu na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, no dia 17, 18 e 19 de Maio de 2010, com a duração de 21 horas;
- ♦ Simpósio: Simpósio Internacional - **Prevenção e Controlo da Violência em Saúde Mental**”, que decorreu na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, no dia 28 de Abril de 2010, com a duração de 7 horas;
- ♦ Workshop: “**Gestão da Dor**” que decorreu na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, no âmbito das II Jornadas de Enfermagem Médico-Cirúrgica: “O cuidar em diferentes contextos” no dia 21 de Abril de 2010, com a duração de 3;
- ♦ Jornadas: **II Jornadas de Enfermagem Médico-Cirúrgica: “O cuidar em diferentes contextos**”, que decorreram na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, nos dias 22 e 23 de Abril de 2010, com a duração de 16 horas;

Formação Profissional
Ministrada

- ♦ Simpósio: “**(Con)Viver com a morte**”, organizado pelo Serviço de Assistência Espiritual e Religiosa dos Hospitais da Universidade de Coimbra, que decorreu no auditório dos Hospitais da Universidade de Coimbra, no dia 18 e 19 de Março de 2010;
- ♦ Jornadas: **1^{as} Jornadas Nacionais Ético-Jurídicas sobre a infecção VIH/SIDA**, que decorreu no auditório dos Hospitais da Universidade de Coimbra, no dia 25 de Fevereiro, de 2010;
- ♦ Fórum: “**Prevenção das Dependências**”, da responsabilidade da Direcção regional da Prevenção e Combate às Dependências, que decorreu nos dias 17 a 22 de Setembro de 2009;
- ♦ Curso: “**Suporte Avançado de Vida no Adulto**”, que decorreu na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, da responsabilidade do Grupo de Projecto de Formação, Assessoria e Investigação em Reanimação, nos dias 2 e 3 de Julho de 2009, com a duração de 18 horas;
- ♦ Curso: “**Cuidados Continuados Integrados**”, que decorreu em Coimbra, da responsabilidade da Célula Viva – Soluções em Ambiente e Saúde de 4 de Abril a 30 de Maio de 2009, com a duração de 40 horas;
- ♦ Jornadas: **Jornadas de Enfermagem Médico-Cirúrgica – Cuidar a pessoa em estado crítico: da avaliação à intervenção especializada**, que decorreram na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, nos dias 5 e 6 de Março de 2009, com a duração de 16 horas;
- ♦ Workshop “**Massagem Terapêutica no Alívio da Dor**”, que decorreu na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, nos dias 4 de Março de 2009, com a duração de 4 horas;
- ♦ “**Avaliação da dor**”, tendo como população alvo os enfermeiros do Centro de Saúde da Madalena, que decorreu nos dias 21, 22 e 23 de Novembro de 2011, com a duração total de 6 horas;
- ♦ “**Alcoolismo**”, que decorreu no dia 18 de Maio de 2011, na Santa Casa da Misericórdia da Madalena, integrada no Programa de Desenvolvimento Pessoal e Social do Centro de Actividades Ocupacionais, com a duração de uma hora;
- ♦ “**Tabagismo**”, que decorreu no dia 9 de Maio de 2011, na Santa Casa da Misericórdia da Madalena, integrada no Programa de Desenvolvimento Pessoal e Social do Centro de Actividades Ocupacionais, com a duração de uma hora;
- ♦ “**Formar para Educar: Formação para Ajudantes de Lar e Centro de Dia e Serviços Gerais – módulo de Primeiros Socorros**”, tendo como população alvo os funcionários da Obra Social Madre Maria Clara – Açores, que decorreu no Lar D. José da Costa Nunes, no dia 2 de Abril de 2008, com a duração total de 5 horas;

Formação Profissional

Ministrada

(continuação)

- ♦ **“Técnicas de Primeiros Socorros”**, realizada no Lar de Santa Maria Madalena, no dia 28 de Março de 2008, com a duração total de 1 hora, tendo como população alvo os funcionários da referida instituição;
- ♦ **“SIDA”**, realizada no dia 30 de Novembro de 2007, no anfiteatro da Escola Básica Integrada/Secundária Cardeal Costa Nunes, com a duração total de 2 horas, destinada aos alunos do Secundário e professores da referida escola;
- ♦ **“Diabetes Mellitus”**, realizada no dia 14 de Novembro de 2007, no anfiteatro da Escola Básica Integrada/Secundária Cardeal Costa Nunes, com a duração total de 2 horas, destinada aos alunos do Secundário e professores da referida escola;
- ♦ **“Noções de Primeiros Socorros”**, organizada pelo Agrupamento de Escuteiros 904 da Madalena, integrada nas Actividades Escutistas de 2007, realizada no dia 3 de Novembro de 2007, com a duração total de 3 horas;
- ♦ **“Cancro da Mama: Conhecer para Prevenir”**, realizada a 30 de Outubro de 2007, no anfiteatro da Escola Cardeal Costa Nunes, com a duração total de 2 horas, destinada aos alunos do Secundário e professores da referida escola;
- ♦ **“Alimentação; Higiene Corporal e Oral; Planeamento Familiar; Doenças Sexualmente Transmissíveis e Primeiros Socorros”**, integradas na Acção de Sensibilização “Aprender e Renovar”, organizada pelo Núcleo Local de Inserção da Madalena, destinada aos utentes do Rendimento Social de Inserção, realizadas nos dias 20, 23, 27 e 30 de Março de 2007, com a duração total de 16 horas;
- ♦ **“SIDA - Conhecer para Prevenir”**, realizada a 30 de Novembro de 2006, no anfiteatro da Escola Cardeal Costa Nunes, que teve como população alvo os alunos do 9º ano da referida escola;
- ♦ **“Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus”**, realizada a 14 de Setembro de 2006, que teve como população alvo os residentes da Santa Casa da Misericórdia da Madalena, com a duração de 1 hora;
- ♦ **“Aleitamento Materno”**, realizada em 7 de Agosto de 2006, que teve como população alvo um grupo de gestantes inscritas no Centro de Saúde da Madalena, com a duração de 2 horas;
- ♦ **“Coração: Cuidados com a Saúde”** realizada a 29 de Maio de 2006, tendo como população alvo os residentes da Santa Casa da Misericórdia da Madalena, com a duração de 1 hora;
- ♦ **“Tabagismo”** integrada no “Programa para Deixar de Fumar”, realizada em Março de 2006, na Santa Casa da Misericórdia da Madalena, pelo período de duas horas.

Informação adicional

Programa de Melhoria Contínua

- ♦ Executou e participa na implementação do **Programa de Melhoria Contínua da Consulta de Diabetes de Enfermagem** a decorrer desde Agosto de 2007, do qual consta o levantamento de indicadores de qualidade com o objectivo da realização de diversas acções de modo a otimizar a qualidade dos cuidados a quando das referidas consultas;

Grupos de Trabalho

- ♦ Fez parte do grupo de trabalho que elaborou o **Guia de Acolhimento ao Utente Internado**, servindo de indicador de qualidade dos cuidados de enfermagem, em uso no serviço de internamento do Centro da Saúde da Madalena;

Encontros formativos organizados

- ♦ Jornadas: **II Jornadas de Enfermagem Médico-Cirúrgica: “O cuidar em diferentes contextos”**, que decorreram na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, nos dias 21, 22, 23 e 24 de Abril de 2010.

Integração de novos elementos

- ♦ Participou na **integração de um novo elemento de Enfermagem** no Centro de Saúde da Madalena durante os meses de Outubro e Novembro de 2006;

Orientação de alunos em ensinos clínicos

- ♦ Responsável pela orientação de alunos em estágio integrando a equipa responsável pelo Estágio de Enfermagem do Adulto e do Idoso com problemas médico-cirúrgicos, do 2º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem, no ano lectivo 2010/2011, no Centro de Saúde da Madalena, num total de 384 horas;
- ♦ Responsável pela orientação de alunos em estágio integrando a equipa responsável pelo Estágio de Enfermagem do Adulto e do Idoso do 3º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem (7.º CLE), no Centro de Saúde da Madalena, no período de 21 de Janeiro a 27 de Junho de 2008, num total de 705 horas;
- ♦ Responsável pela orientação de alunos em estágio integrando a equipa responsável pelo Estágio de Enfermagem do Adulto e do Idoso do 3º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem (6.º CLE), no Centro de Saúde da Madalena, no período de 26 de Março a 22 de Junho de 2007, num total de 392 horas;
- ♦ Responsável pela orientação de alunos em estágio integrando a equipa responsável pelo Estágio de Enfermagem do Adulto e do Idoso do 3º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem (6.º CLE), no Centro de Saúde da Madalena, no período de 8 de Janeiro a 13 de Fevereiro de 2007, num total de 168 horas;
- ♦ Responsável pela orientação de alunos em estágio integrando a equipa responsável pelo Estágio Complementar do 4º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem (5.º CLE), no Centro de Saúde da Madalena, no período de 2 de Outubro de 2006 a 26 de Janeiro de 2007, num total de 490 horas;
- ♦ Responsável pela orientação de alunos em estágio integrando a equipa responsável pelo Estágio de Enfermagem do Adulto e do Idoso do 3º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem (5.º CLE), no Centro de Saúde da Madalena, no período de 20 de Março a 16 de Junho de 2006, num total de 305 horas;

Participação em projectos

- ♦ Participou no **projecto “Festas de Verão”**, promovido pela Unidade de Saúde de Ilha do Pico, no âmbito da promoção da saúde e prevenção da doença com distribuição de material informativo, contraceptivos e mostra de vídeo subordinado aos vários temas. Nos dias 22 de Julho de 2008, no concelho da Madalena, com a duração de 3 horas.
- ♦ Participou no **projecto “Festas de Verão”**, promovido pela Unidade de Saúde de Ilha do Pico, no âmbito da promoção da saúde e prevenção da doença com distribuição de material informativo, contraceptivos e mostra de vídeo subordinado aos vários temas. Nos dias 21 e 27 de Julho e 23 de Agosto de 2007, nos concelhos de Madalena, São Roque e Lajes, respectivamente, com a duração de 9 horas.
- ♦ Participou no **rastreio do Índice de Massa Corporal, Tensão Arterial e Diabetes**, integrando as comemorações do Dia Mundial da Obesidade, no dia 20 de Maio de 2007.
- ♦ Realizou e participou na acção de **rastreio sobre “Alimentação e Saúde”** que se realizou na Escola Cardeal Costa Nunes.
- ♦ Realizou e apresentou de **Programas sobre Saúde, na estação emissora - Rádio Pico**, com o objectivo de promover a saúde e prevenir a doença, desde o ano 2006.
- ♦ Participou na execução do **projecto “Goza a Vida – Combate a SIDA”**, promovido pela Unidade de Saúde da Ilha do Pico, no âmbito da comemoração do Dia Mundial da Luta Contra a SIDA, que decorreu nos dias 1, 2 e 3 de Dezembro 2006, com o objectivo da prevenção das Infecções Sexualmente Transmissíveis, nomeadamente a SIDA, nas três discotecas da Ilha do Pico.
- ♦ Participou na execução e no **projecto “Festas de Verão”**, promovido pela Unidade de Saúde de Ilha do Pico, no âmbito da promoção da saúde e prevenção da doença com distribuição de material informativo, contraceptivos e mostra de vídeo subordinado aos vários temas. Foram realizadas três acções que decorreram entre os dias 20 e 23 de Julho no Concelho da Madalena; dias 27 a 30 de Julho no Concelho de São Roque e 24 a 27 de Agosto de 2006 no Concelho das Lajes, com uma duração de 6 horas.