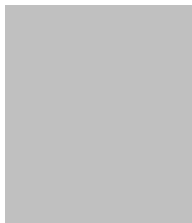


INFORMAÇÃO PESSOAL



Joana Dutra da Costa

 Estrada Regional nº32 Monte de Baixo, 9950-155

 292623275  918068297

 joanadutracosta@hotmail.com



Sexo Feminino | **Data de nascimento** 16 Ago 87 | **Nacionalidade** Portuguesa

PROFISSÃO

Psicóloga

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Setembro 2009 – Abril 2010

Psicóloga

Instituto de Acção Social, Ponta Delgada

Observação, atendimentos de crianças e suas famílias, aplicação de escalas de avaliação.

Tipo de empresa ou sector de actividade Instituto de Acção Social em Ponta Delgada (SASE Família Criança em Risco)

Julho 2010 – Setembro 2010

Vendedora

"Meta", Madalena

Atendimento e venda de artigos de moda e desporto

Tipo de empresa ou sector de actividade Loja de moda e desporto

Julho 2011 – Setembro 2011

Vendedora

"Meta", Madalena

Atendimento e venda de artigos de moda e desporto

Tipo de empresa ou sector de actividade Loja de moda e desporto

Setembro 2010 – Maio 2012

Formadora

Escola Profissional do Pico, Madalena

Formação na área de Psicologia a diversos cursos da Escola Profissional do Pico.

Tipo de empresa ou sector de actividade Escola Profissional

Janeiro 2012 – Novembro 2013

Psicóloga

Santa Casa da Misericórdia das Lajes do Pico, Lajes

Promoção do desenvolvimento de estratégias favorecedoras de um processo de envelhecimento ativo, nomeadamente ao nível da estimulação cognitiva e social, junto de idosos utentes do apoio domiciliário e dos dois lares residenciais.

Tipo de empresa ou sector de actividade Instituição Particular de Solidariedade Social (I.P.S.S.)

Janeiro 2012 – Novembro 2013

Representação da Santa Casa da Misericórdia das Lajes do Pico na CPCJ das Lajes do Pico

Santa Casa da Misericórdia das Lajes do Pico

Tipo de empresa ou sector de actividade CPCJ

01 de Janeiro 2013 – 31 de
Novembro 2013**Psicóloga**

Pólo de Prevenção e Combate à Violência Doméstica da Ilha do Pico

Aplicação do Programa Psicoeducacional "Contigo" às vítimas de violência doméstica da ilha do Pico

Abril 2013 – Presente

Psicóloga

Centro Médico da Madalena

Avenida Padre Nunes da Rosa nº5 9950-301 Madalena

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Setembro 2005 – Julho 2008

Licenciatura em PsicologiaLicenciatura
(Bolonha)

Universidade dos Açores / Universidade do Minho, Ponta Delgada / Minho

Setembro 2008 – Julho 2011

Mestrado Integrado em Psicologia ClínicaMestrado Integrado
em Psicologia
Clínica

Universidade do Minho, Minho

Outubro 2010 – Novembro 2010

Formação Pedagógica Inicial de FormadoresFormação
Pedagógica Inicial
de Formadores

Escola Profissional do Pico, Madalena

03 de Maio 2012 – 03 de Maio
2012**Workshop**

Alzheimer

24 de Maio 2012 – 25 de Maio
2012**Encontro Nacional da CPCJ**04 de Junho 2012 – 05 de Junho
2012**Formação sobre o programa psicoeducacional "Contigo" para
vítimas de violência doméstica**01 de Novembro 2012 – 30 de
Novembro 2012**Formação na área de Avaliação Psicológica de Condutores**04 de Março 2013 – 04 de Março
2013**Formação sobre Gerontologia**

Aspectos psicológicos e cognitivos;

Bem estar da pessoa idosa;

Gestão emocional e de stress para cuidadores.

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

Portuguesa

Outras línguas	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
inglês	B1	B2	B1	B1	A1
Espanhol	B2	B2	A2	A2	A2

Níveis: A1/A2: Utilizador básico - B1/B2: utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado
[Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas](#)

Competências de comunicação	<ul style="list-style-type: none"> - Espírito de equipa (percurso académico, estágio de mestrado, actividade profissional, estágio profissional); - Capacidade de adaptação a situações diversificadas (vida associativa, actividades recreativas, estágios); - Capacidade de comunicação (percurso académico, formações, seminários, estágio, actividade profissional);
Competências de organização	<ul style="list-style-type: none"> - Persistência e perseverança (percurso académico, estágios, vida associativa, actividade profissional); - Muito empenho nas actividades levadas a cabo (percurso académico, estágios, actividade profissional); - Sentido de organização (percurso académico, formações, estágios, actividade profissional); - Capacidade de gestão (percurso académico, estágios, actividade profissional)
Competências técnicas	Aplicação de instrumentos de avaliação (no decorrer do curso, estágios e actividade profissional levei a cabo a aplicação de instrumentos como, por exemplo, Inventário da Depressão de Beck, WPPSI-R, Griffiths, WISC-III, Matrices Progressivas de Raven, Desenho da figura Humana, Inventário de personalidade NEO revisto (NEO-PI-R), Inventário clínico de auto-conceito (ICAC), Inventário de sintomas Psicopatológicos (BSI), entre outros.
Competências informáticas	<ul style="list-style-type: none"> - Domínio do software Office (WindowsTM, MS WordTM; MS ExcelTM, MS PowerpointTM) (percurso académico, estágios, actividade profissional) - Formação académica em SPSS (percurso académico, e utilização aquando da realização da Tese de Mestrado)
Outras competências	
Carta de Condução	B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Trabalhos de investigação ao longo do percurso académico:
 “Relação pais-filhos na adolescência”
 “Resolução de problemas: Exercício de Criptoaritmética”
 “Dificuldades de aprendizagem: Dislexia”
 “A vida militar aumenta a agressividade na vida quotidiana”
 Trabalho sobre a percepção – “Percepção face aos Bombeiros Voluntários de Ponta Delgada”
 Entrevistas: exemplo, paciente da Casa de Saúde São João de Deus em Ponta Delgada e construção da história Clínica
 “A vinculação no adulto emergente e a Adaptação ao Ensino Superior”
 Trabalho “Imagem corporal na Anorexia Nervosa”
 - Colóquios: “Des(Ordem) na Escola – mitos e realidades”; “Dação e Transplantação de Órgãos”;
 “Vinculação Afectiva e Acolhimento em Instituição”;
 - Participação nas Comemorações do Dia Internacional do Idoso 2006 na Aula Magna da Universidade dos Açores;
 - Participação na construção do Manual de Acompanhamento do Período de Pré-Adopção (Equipa

Multidisciplinar Especializada de Adopção do Instituto de Acção Social).

- Tese de Mestrado: "Comportamentos alimentares e factores psicológicos na prática de exercício físico em estudantes do ensino básico e secundário."

- Participação em artigo científico para revista internacional: Simas, C., Gomes, R., Gonçalves, S., & Dutra, C. J. (2012). Exercise frequency and eating behaviors: a study with Portuguese adolescents. *Psychology & Health*, 27(1), 327.