

INFORMAÇÃO PESSOAL

Daniela Jardim

 rua da igreja 156 , Ribeira seca, São sebastião, 9700-639 Angra do Heroísmo (Portugal)

 910131743

 jardimr.daniela@gmail.com

Sexo Feminino | **Data de nascimento** 13 ago 96 | **Nacionalidade** Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA**Técnico de Restauração (variante Restaurante/Bar)**

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

16 Estágio Profissional (240 horas) Serviço de Mesa

Cais de Angra, Angra do Heroísmo (Portugal)

15 Estágio Profissional (180 horas) Serviço de Mesa

O Forno, Angra do Heroísmo (Portugal)

- Serviço de Cafetaria;
- Atendimento ao cliente;
- Limpeza e higienização da zona de serviço;
- Reposição de alimentos.

13 Estágio Profissional (105 horas) Serviço de Mesa

O Forno, Angra do Heroísmo (Portugal)

- Serviço de Cafetaria;
- Serviço de Pastelaria;- Reposição dos alimentos e bebidas;
- Limpeza e higienização da zona de serviço;
- Verificar os prazos de validade dos produtos.

12 Estágio Profissional (105 horas) Serviço de Mesa

Restaurante Búzios, Praia da Vitória (Portugal)

- Limpeza do material das refeições;
- Abrir garrafas de Vinho e servir;
- Mise-en-place;
- Atendimento ao cliente.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

14–16 Curso Técnico de Restauração (variante Restaurante/Bar)**Nível 4 QRQ**

Escola Profissional da Praia da Vitória, Praia da Vitória (Portugal)

Domínio Geral:

- Português;
- Matemática;
- Língua Estrangeira (Inglês);
- Área de Integração;

- Educação Física;
- Economia;
- Psicologia.

Componente Profissional:

- Higiene e Segurança no Trabalho;
- Higiene Alimentar;
- Serviço de Mesa;
- Comunicar em Inglês;
- Gestão e Controlo.

11–13 Curso de Serviço de Mesa, Programa Profij, nível 2

Nível 2 QRQ

Escola Profissional da Praia da Vitória, Praia da Vitória (Portugal), Praia da Vitória (Portugal)

Domínio Geral:

- Português;
- Língua Estrangeira (Inglês/Francês);
- Matemática;
- Cidadania e Mundo Actual;
- Educação Física.

Componente Profissional:

- Higiene e Segurança no Trabalho;
- Higiene Alimentar;
- Serviço de Mesa (Serviço à Americana, Serviço à Inglesa, Buffet, Mise-en-Place).

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	A1	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Espírito de Equipa;
- Capacidade de Comunicação;
- Respeito pela opinião dos colegas.

Competências de organização

- Sentido de Organização;
- Responsabilidade ao desempenhar as tarefas;
- Colaboração com os colegas.

Competências relacionadas com o trabalho

- Tábuas de queijo;
- Mise-en-Place;
- Tábuas de carnes frias;
- Corte de fruta;
- Serviço à Inglesa;
- Serviço à Americana;
- Serviço de Buffet;
- Confeção de crepes;
- Cozinha de sala;
- Abertura de vinhos.

Competência digital

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico		

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação